



ORNE

cross Comité UGSEL



16 novembre 2016

Alençon (Plaine des sports)

Crédit  Mutuel

HORAIRES

13h15 : BF2: 2 petites boucles + Arrivée 2000 m

13h30: BF1 : 2 petites boucles + Arrivée 2000 m

13h45: BG1: 1 petite boucle + 1 grande boucle + Arrivée 2500 m

14h00: BG2: 1 petite boucle + 1 grande boucle + Arrivée 2500 m

14h15 : **Course des primaires**

2 petites boucles + Arrivée 2000 m

14h30: MF1: 1 petite boucle + 1 grande boucle + Arrivée 2500 m

14h50: MF2: 1 petite boucle + 1 grande boucle + Arrivée 2500 m

15h10: CF /JF: 2 grandes boucles + Arrivée 3360 m

15h30: MG1: 2 grandes boucles + Arrivée 3360 m

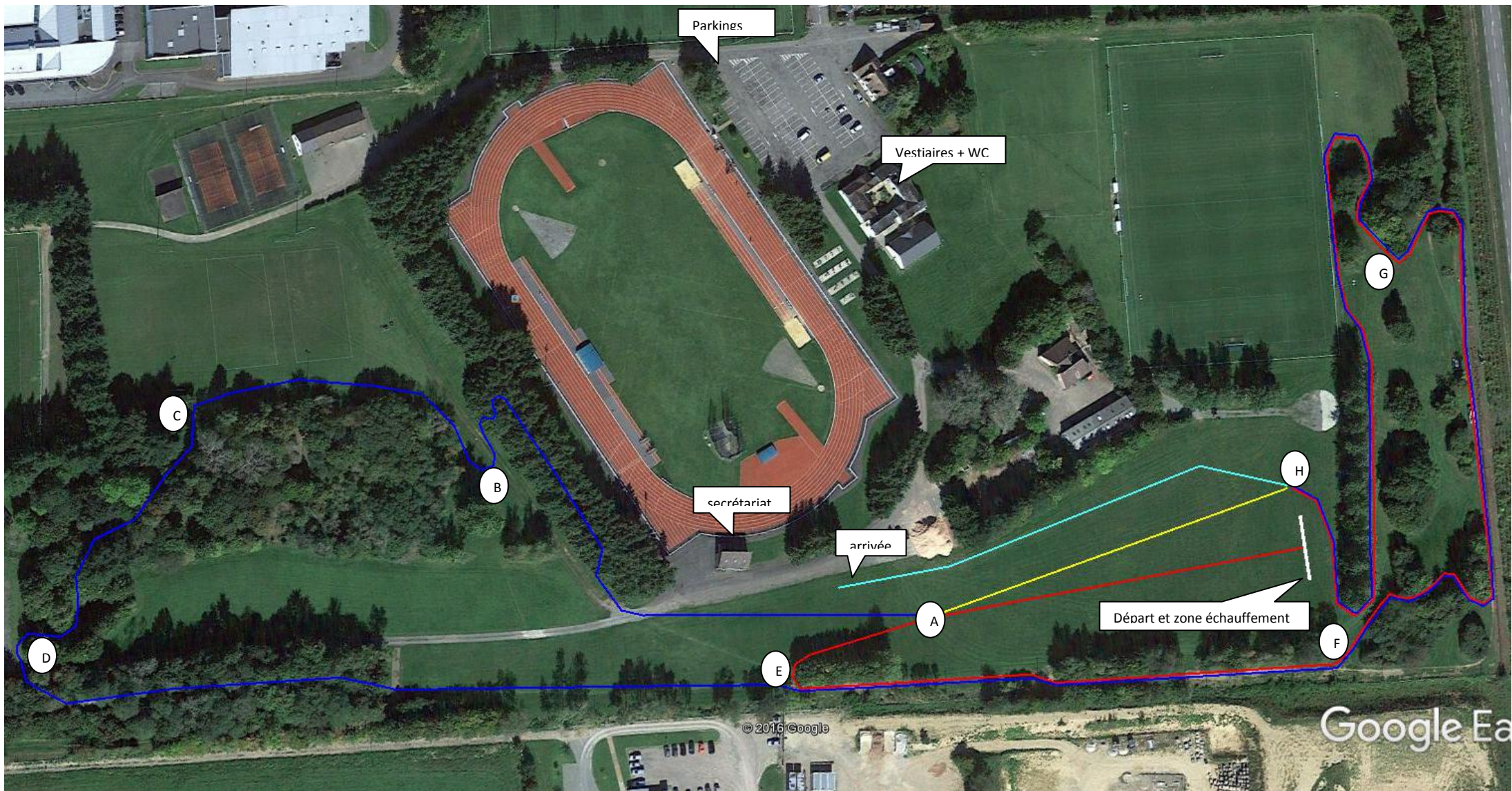
15h50: MG2: 2 grandes boucles + Arrivée 3360 m

16h10: CG/JG: 3 grandes boucles + Arrivée 4800 m

PARCOURS : voir le plan joint

Attention : le départ des courses peut-être donné pendant la fin de la course précédente.

Plan du parcours :



Petite boucle : 900m (rouge)
Départ+AEFGHA

Grande boucle : 1600m (bleue)
Départ+ABCDEFGHA

Départ : blanc

Jonction : jaune

Couloirs arrivée : bleu clair

RENSEIGNEMENTS

ACCES : Accès par Marguerite de Navarre suivre « plaine des sports » sur 500m droite, gauche, droite pour arriver sur parking

Parking réservé principalement pour bus et minibus.

ACCUEIL : A partir de 12h00

DOSSARDS : A prendre au secrétariat (**épingles non fournies**)

VESTIAIRES : Vestiaires garçons : gymnase entrée coté gauche

Vestiaires filles : gymnase entrée coté droite

TENUE : Chaque professeur ou accompagnateur s'assure que les élèves portent des tenues adéquates et correctes. Pointes conseillées.

HORAIRES : Jusqu'à 13h00 Reconnaissance du parcours

13h00 Mise en place du jury

13h15 Départ de la première course

16h40 Fin de la compétition

SECURITE :

Redonner les consignes aux élèves concernant les déplacements et l'accès au parcours. Les élèves doivent être préparés à un cross.

PARCOURS :

Herbe et sous bois... parcours sans difficulté particulière, juste une petite « bosse » de 50m ; présence éventuelle de cailloux

RESTAURATION : Un chocolat chaud sera offert à chaque participant